

Benvenuti alla Vs. passione!!!

Sei pronto ad emozionare Te stesso e gli altri con i tuoi scatti?

Certo, Tu che hai accettato di seguirmi credo proprio che avrai aperto il tuo cuore a **ciò che ci circonda ed al bello che c'è!**

Bene, ciò che Ti sorprenderà e che in questa prima comunicazione, che anticipa i 3 video Gratuiti promessi, Ti dò un primo punto di riflessione, **la Meditazione in Fotografia.**

I punti di quest'opera che Ti stai apprestando a vedere, e che Ti invierò GRATUITAMENTE sono frutto dell'esperienza di 38 anni di ricerca fotografica da quando a 12 anni iniziai a fare i miei primi scatti!

Il mio obiettivo è aiutarti ad acquisire via via una sempre maggiore consapevolezza di come gli scatti Ti rappresentano ed a focalizzare la tua attenzione su 3 punti principali:

La luce, i colori e la creatività.

Nella ns. affrettata quotidianità siamo portati, sempre più, a non osservare il bello che c'è, la luce ed i colori si confondono con la ns. fretta...

Ad ogni nostro passo, il ns. occhio spesso in modo asincrono rispetto alla ns. mente ed al ns. corpo, perde il gusto estetico di catturare quelle situazioni oppure "cose" che la natura con la sua energia ci ha reso disponibile.

L'occhio e la sua educazione sono il primo passo verso una **fotografia emozionale e consapevole**, e chiunque potrà esercitare queste abilità e riuscire ad apprezzare un modo nuovo di vedere, riappropriandosi di quell'immagine che sino ad un'attimo prima era tanto presente quanto assente.

Ti starai chiedendo come fare?

Provo a darti una soluzione attraverso un esercizio in 3 punti:

-armati del tuo dispositivo (non importa se questo sia uno smartphone o una macchina di grande formato, le differenze le vedremo in seguito) e stabilisci **una meta ed un progetto**, chiediti oggi come e su cosa voglio esprimere la mia creatività? Le persone, gli alberi, gli animali, i gesti, l'inconsuetudine, ecc, non essere generico ma rifletti ed esci alla ricerca del tuo target, possibilmente fallo da solo oppure accompagnato da chi ha il tuo stesso entusiasmo nello sviluppo dell'argomento scelto.

-ad ogni passo, **apriti a ciò che ti circonda con il cuore** e sarà la stessa energia del tuo progetto che guiderà e richiamerà l'attenzione del tuo occhio. Ad ogni passo concentrati sul tuo respiro consapevole e fissa nella tua mente il tuo target fotografico emozionale.

-quando sarai stato **richiamato dall'energia del tuo target e lo avrai pre-visualizzato**, bene solo allora è il momento di scattare!

Non preoccuparti per ora delle regole di composizione, di come potrai definire il tuo progetto e delle attrezzature che dovrai disporre. Questi punti, sicuramente importanti per rendere il tuo scatto efficace all'osservatore, saranno visitati assieme ed in seguito attraverso i video che da domani inizierò ad inviarti.

Buona foto-meditazione!

fotoemozionale.it
Roberto Grano